

# REBOUTHÉRAPIE UN PEU D'HISTOIRE

Le terme de rebouthérapie vient de rebouteux (remettre bout à bout).

Le Reboutement est une technique ancestrale qui depuis la plus haute Antiquité a été pratiquée et enseignée dans tous les grands courants thérapeutiques connus. Aussi loin que l'on puisse rechercher dans les origines de l'art de soigner il est toujours possible de trouver des références concernant l'usage de la main pour définir le mal dont souffre le patient, pour soulager ses souffrances et guérir ses maux. Aux différentes époques de la Préhistoire, puis dans les civilisations (Égyptienne, Pharaonique, Chinoise, Indienne, Grecque, Romaine), jusqu'à nos jours dans l'Europe contemporaine et tout particulièrement en France, l'utilisation de la manipulation tissulaire a toujours fait partie intégrante de l'Art de guérir...

Le reboutement est décrit par des techniques manuelles d'empaument, blocage, pression qui s'apparentent de façon étonnante à nos techniques de thérapie manuelles actuelles.

La rebouthérapie, est transmis par « Corps Formation \*», école où j'ai été diplômé. Elle est la seule à former aujourd'hui en France des rebouthérapeutes, dont le terme de rebouthérapeute à été déposé au Ministère de la Santé

## Du rebouteux au rebouthérapeute

Tous les rebouthérapeutes sont donc bien des rebouteux. Mais attention, tous les rebouteux ne sont pas rebouthérapeutes. Il s'agit ici d'une formation complète avec, bien évidemment, une connaissance précise du corps humain à travers l'anatomie mais aussi un enseignement issu d'un héritage, savoir-faire familial transmis de générations en générations. La rebouthérapie hérite de l'Art de Normaliser. Suivant une lecture corporelle préalablement établie, elle consiste en un traitement manuel adapté visant à rétablir l'architecture des parties molles (muscles, tendons, nerfs).

La rebouthérapie a pour objectif de faciliter le réalignement des structures anatomiques, localement et/ou globalement, afin d'apporter un confort de vie au patient.

\* <http://www.corps-formation.com/>